

---

# Corso “Soluzioni in Educazione” - *Per insegnanti di scuola di ogni ordine e grado-*

ID corso piattaforma SOFIA: 59704

**Durata:** il corso ha una durata di 25 h, di cui 20 in presenza e 5 online.

**FINALITA':** Il corso “Soluzioni” aiuta gli insegnanti nell'affrontare problemi educativi legati allo sviluppo personale di bambini e ragazzi, come base per la conquista della maturità psicologica, della consapevolezza e del successo nell'apprendimento. Al centro del percorso troviamo: - l'apprendimento di tecniche di rilassamento, visualizzazione e meditazione, per la centratura, la calma e la relazione armonica, da trasferire in classe; - metodi per coltivare una nuova visione del bambino e del ragazzo, attraverso strumenti di osservazione, ascolto ed intervento educativo, per creare soluzioni educative e didattiche a partire dai punti di forza. Il corso propone un **lavoro diretto sulla realtà delle proprie classi e dei propri studenti**, attraverso un metodo innovativo che consente di effettuare una **progettazione di nuove azioni educative proprio sui casi portati dai docenti**, perché particolarmente complessi da affrontare.

**METODOLOGIA:** La formazione in presenza utilizza una modalità coinvolgente e attiva, che unisce lezioni teoriche, laboratori, meditazioni guidate, role -play ed esercitazioni che si susseguono in modo integrato, per rendere vivo e profondo l'apprendimento dei corsisti attraverso l'esperienza diretta. I partecipanti apprenderanno il metodo “Soluzioni” esercitandosi ad applicarlo alla realtà viva delle proprie classi e dei propri studenti, all'interno di sessioni di gruppo in cui si impara ad effettuare una progettazione consapevole di nuove azioni educative. Il lavoro svolto insieme apre i partecipanti verso nuovi punti di vista, li rafforza e li aiuta ad essere più efficaci e coerenti nel lavoro futuro di implementazione delle soluzioni in classe.

## **PANORAMICA SU ATTIVITA' E TEMI TRATTATI (FASE IN PRESENZA):**

- - La Meditazione per gli insegnanti: la scienza e l'arte di essere calmi, di ricaricarsi e gestire lo stress
- - Tecniche di rilassamento, visualizzazione e meditazione, per la centratura, la calma e la relazione armonica: come insegnarle a bambini e ragazzi
- - Coltivare una visione positiva dell'alunno nel quotidiano
- - Conoscere in profondità gli alunni: motivazione, sentimenti ed emozioni, tendenze caratteriali, modalità della relazione con gli altri
- - Scoprire, valorizzare, compensare e stimolare i vari tipi di intelligenza negli alunni
- - Rafforzare e valorizzare l'identità personale degli studenti e il sentimento di appartenenza al gruppo
- - Condivisione da parte dei formatori di prototipi, per trarre ispirazione e stimolo dalla narrazione di “Soluzioni” risolte positivamente, sperimentate in vari contesti scolastici
- - Esercitazioni per applicare il Modello “Soluzioni” ai propri alunni, per la ricerca di strategie educative e didattiche affrontando le sfide emergenti a partire dai punti di forza
- - Ascolto empatico e comunicazione assertiva per creare una nuova cultura dello stare insieme a scuola: come insegnare agli studenti le abilità comunicative e relazionali mancanti
- - Auto-Valutazione e crescita consapevole: educarsi ed educare a rivedere il cammino compiuto, i processi messi in atto, i risultati conseguiti, i sentimenti provati

## **CONTENUTI FASE E-LEARNING:**

- Tracce audio con pratiche guidate
- Schede di esercizi per la pratica individuale
- Modelli metodologici per le soluzioni-ponte
- Laboratori e percorsi didattici per condividere le pratiche di rilassamento e Meditazione con gli studenti

- Percorsi da implementare in classe: itinerari per la conoscenza reciproca e la valorizzazione, modelli per l'autovalutazione
- Test di valutazione finale del corso.

**Sede:** Jesi (An), Centro Educazione Vita Equilibrata, Via Donatori di Sangue, n. 6

**Date:** 4, 11, 18, 25 marzo; 1, 8 e 15 aprile

**Orari:** le attività avranno il seguente orario: 15,30- 18,30; ultimo incontro: dalle 15,30 alle 17,30.

**Durata:** il corso ha una durata di 25 ore, di cui 20 in presenza e 5 online, con materiale di studio che sarà reso disponibile con password nella piattaforma del sito [www.vitaequilibrata.it](http://www.vitaequilibrata.it)

**Attestato finale:** Al termine delle due fasi di lavoro e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

**Costo individuale del corso:** per chi aderirà entro il 15 febbraio: 190€; per chi si iscriverà successivamente: 250€,. Il corso è accessibile con Carta del Docente

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura **“Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016”**

**Per iscriversi:** l'iscrizione va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il modulo allegato, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus

**Contatti per informazioni ed iscrizioni:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); cell.: 366.5477757; 329.7453084

**Formatori:** Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia sono entrambi insegnanti (rispettivamente di scuola primaria e secondaria di II grado) da più di 30 anni. Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori è accreditato Miur (*Decreto enti riconosciuti 2019 m\_pi. AOODPIT.REGISTRO DECRETI DIPARTIMENTALI(R).0000324.20-03-2019*). Conducono regolarmente corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Sono entrambi esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Hanno integrato i principi e i metodi della relazione di aiuto e della pedagogia Yoga nel loro lavoro con i bambini e i ragazzi nella scuola. Graziella Fioretti è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari e conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini. Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Mauro e Graziella sono inoltre insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi". Durante il corso metteranno a disposizione la loro vasta esperienza di integrazione della pratica meditativa e dei suoi benefici nella vita professionale.