

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO

Alla cortese attenzione del Dirigente Scolastico

00 14 389 16/03/2023 AST- FR FHURP/P

Scuole Secondarie di Secondo grado Fermo

OGGETTO: incontro di educazione alla salute: CIBO E SPORT "in armonia per la salute"

L'Azienda Sanitaria Territoriale di Fermo, con la partnership di Coldiretti Fermo – Ascoli Piceno, ha organizzato un incontro di educazione alla salute che intendiamo sottoporre all'attenzione Sua e del Collegio Docenti del Suo Istituto. Si tratta di un incontro destinato agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado che nasce dal progetto di Servizio Civile Universale 2022-2023 dal titolo particolarmente significativo: "Health our Wealth" la salute è la nostra ricchezza.

Una ricchezza di vitale importanza da preservare e mantener sin da giovani adottando un sano stile di vita attraverso una corretta alimentazione, per prevenire patologie e disturbi del comportamento alimentare che proprio in questa fascia d'età trovano terreno fertile.

Usciamo da un periodo pandemico caratterizzato da disagi e paure, che hanno sortito effetti anche nel rapporto con il cibo ed il proprio corpo, che può diventare conflittuale. Sono frequenti irregolarità dei pasti consumati spesso fuori casa, l'abuso di cibi confezionati e bevande gasate o alcoliche, si ricorre spesso al "confort food": il nutrimento non è più un bisogno fisiologico, ma psicologico, che offre sicurezza e colma un vuoto interiore.

Da queste riflessioni è maturata l'iniziativa di promuovere l'incontro, che si svolgerà il 28 aprile 2023 all'Auditorium di Villa Nazarteth a Fermo e sarà trasmesso in videoconferenza, per consentire la massima partecipazione dalle ore 11.00 alle ore 13.00. I relatori sono alcuni degli specialisti dell'Azienda Sanitaria Territoriale, uno sportivo vicino al mondo dei giovani, dei testimonial della Coldiretti. Un focus dunque su una sana alimentazione, attività sportiva e dimensione relazionale, fra falsi miti e realtà. Un approccio positivo del nutrimento inteso come armonia fra corpo e mente.

Confidando nella condivisa sensibilità verso i giovani e la loro crescita sana, attendiamo riscontro e conferma per la partecipazione.

Restando a disposizione per ogni chiarimento,

Distinti saluti

Il Commissario Straordinario dell'AST Fermo (Dr. Roberto Grinta)

Riferimento: Dr.ssa Lara Ciuti U.O.S.D. Ufficio Staff Relazioni con il Pubblico Via Zeppilli, 18 - Fermo Tel. 0734 6252920 Mail: [ara.ciuti@sanita.marche.it Serviziocivile ast fm@sanita.marche.it

Azienda Sanitaria Territoriale Fermo

Sede Legale: via Zeppilli, 18 – 63900 Fermo C.F. e P.IVA 02500660440 Tel. 0734.625111

Pec: ast.fermo@emarche.it